

Im  
**COOK  
&  
BAKE**

Lenzburgerstr. 1  
Othmarsingen

# Kids rock the Kitchen

Mittwoch, 9. April & 21. Mai  
11.45 - 14.30 Uhr

KOCHEN &  
GENIESSEN  
- mit einer Prise  
ROCK 'n'  
ROLL



# Kochen für Kinder & Jugendliche

Die Experimentierküche: hier wird gerockt, improvisiert, gekocht und gelacht.

Gemeinsam kochen wir ein leckeres Mittagessen, dabei gehen wir auf eure Wünsche und Ideen ein.



- Mittagessen mit Spiel und Spass
- wertvolle Inputs rund ums Kochen
- Neue Lebensmittel kennenlernen
- Rezepte kreieren
- leckere Gerichte zubereiten



## Ablauf

- 11.30 - 12.10 Uhr ankommen
- Gesunde Snacks
- Gemeinsames Zubereiten des Mittagsmenüs
- Essen und Geniessen, gemeinsames Aufräumen
- Desserts oder Früchte
- Ende: ca. 14.30 Uhr



Lenzburgerstrasse 1, Othmarsingen

## Kids in der Küche

- aktive Betreuung
- Rezepte erfinden
- experimentieren
- gesundes Essen
- Gemüse lecker verpackt

## Kosten

- CHF 45 pro Person
- inkl. Essen, Getränke, Betreuung und Kochkurs



Let's ROCK  
the KITCHEN

[veganrocks.ch/shop](https://veganrocks.ch/shop)

